

**ПАМЯТКА ДЕТЯМ О МЕРАХ БЕЗОПАСНОСТИ НА ЛЬДУ**

 Осенний лед в период с ноября по декабрь, до наступления устойчивых морозов, непрочен. С наступлением вечерних или ночных холодов он ещё способен выдерживать небольшую нагрузку, но днем, быстро нагреваясь от просачивающейся через него талой воды, становится пористым и очень слабым, хотя и сохраняет достаточную толщину.

Весной, во время ледохода, на реках и водоемах появляется большое количество льдин. Многие считают катание и проведение других развлечений на льдинах «героическими поступками». Эти забавы нередко заканчиваются купанием в ледяной воде, поскольку льдины часто переворачиваются, разламываются, сталкиваются между собой, ударяются о предметы, находящиеся в воде, попадают в водовороты.

Опасные ситуации на льду возникают не только весной во время оттепели, но даже зимой. Продолжительные морозы еще не гарантия полной безопасности. Многих вводит в заблуждение близость берега, но и там порой лед не вплотную к нему примыкает, встречаются трещины, промоины, воздушные полости, что делает прогулки небезопасными.

**Правила безопасного поведения на льду**

Не выходите на тонкий неокрепший лед

Не собирайтесь группами на отдельных участках льда

Не приближайтесь к трещинам, прорубям на льду

Не скатывайтесь на санках, лыжах с крутых берегов на тонкий лед

Не переходите водоем по льду в запрещенных местах

Не выходите на лед в темное время суток и при плохой видимости

**Что делать, если вы провалились в холодную воду**

Что делать, если вы провалились в холодную воду:

|  |  |
| --- | --- |
| D:\Documents\Голубев\Downloads\image_04022017222849_148622932978590.jpg |  Не паникуйте, не делайте резких движений, сохраните дыхание. Раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, придав телу горизонтальное положение.  Зовите на помощь: «Помогите Тону!» |
| D:\Documents\Голубев\Downloads\hello_html_m6005103e0.jpg |  Попытайтесь осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну, а потом и другую ноги на лед.  Не вставайте сразу на ноги, откатитесь от полыньи. |
| D:\Documents\Голубев\Downloads\image_04022017223309_148622958924812.jpg |   Оказавшись на краю твёрдой поверхности, не пытайтесь сразу же подняться на ноги, лёд может снова провалиться под вами. Откатитесь в сторону от полыньи как можно дальше. |
| D:\Documents\Голубев\Downloads\image_04022017223500_148622970040966.jpg |  Если лед выдержал, перекатываясь, медленно ползите в ту сторону, откуда пришли, ведь здесь лед уже проверен на прочность.  Выбравшись на берег, не останавливаясь, чтобы не замёрзнуть, бегом добирайтесь до ближайшего тёплого помещения.  Отдохнуть можно только в тёплом помещении. |