

СОГЛАСОВАНО

*Директор МБОУ "СОШ №24  
имени Л. И. Мамякова"  
Иванов С.А. Комов*

" 20 " 12 2022 г.

СОГЛАСОВАНО

*Председатель  
Родительского Совета  
Ращупкин В.А. Рашкин*

" 20 " 12 2022 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "СЕРВИС-КОМПЛЕКС"

Иванов А.Н.



2022 г.

Двухнедельное цикличное меню горячего питания для учащихся 5-11 классов (родительская плата)

| № п/п    | Наименование блюда                               | Норма выхода готовой продукции, гр | Технический нормативный документ, ГОСТ              |
|----------|--|------------------------------------|---|
| I неделя |  |                                    |   |
| 1 день   |  |                                    |   |
| 1        | Омлет натуральный                                | 150                                | № 340 сб.п.2004г.                                   |
| 2        | Сосиска отварная                                 | не менее 30                        | № 413 сб.п.2004г.                                   |
| 3        | Чай с сахаром                                    | 200                                | № 685 сб.п. 2004г.                                  |
| 4        | Выпечка дрожжевая/печенье/пряники/вафли          | 50/30                              | № 769,770,786,772 сб.п. 2004 г./ГОСТ 53041-2008     |
| 5        | Хлеб ржано-пшеничный                             | 18                                 | ГОСТ 31807-2018                                     |
| 2 день   |  |                                    |   |
| 1        | Салат из свежих/отварных овощей/овощи порционные | 60/60/20                           | №20/43/45/50/71/17 сб.п.2004г./ № 816(10) сб.п.1983 |
| 2        | Котлета из цыпленка                              | 100                                | № 496 сб.п. 2004г.                                  |
| 3        | Пюре картофельное с маслом сливочным             | 185                                | № 520 сб.п. 2004г.                                  |
| 4        | Чай с сахаром и лимоном                          | 200/15/7                           | № 686 сб.п. 2004г.                                  |
| 5        | Хлеб ржано-пшеничный                             | 18                                 | ГОСТ 31807-2018                                     |
| 3 день   |  |                                    |   |
| 1        | Сыр порционный                                   | 15                                 | № 97 сб.п. 2004г.                                   |
| 2        | Запеканка из творога с повидлом                  | 200                                | № 366 сб.п. 2004г.                                  |
| 3        | Какао с молоком/ Кофейный напиток с молоком      | 200                                | №693/694/695/692 сб. п. 2004г.                      |
| 4        | Батон нарезной                                   | 20                                 | ГОСТ 31805-2018                                     |
| 4 день   |  |                                    |   |
| 1        | Гуляш  | 100                                | № 632 сб.п.1983г.                                   |
| 2        | Макаронные изделия отварные                      | 180                                | № 516 сб.п. 2004г.                                  |
| 3        | Чай с сахаром                                    | 200                                | № 685 сб.п. 2004г.                                  |
| 4        | Выпечка дрожжевая/печенье/пряники/вафли          | 50/30                              | № 769,770,786,772 сб.п. 2004 г./ГОСТ 53041-2008     |

|           |  |          |   |
|-----------|--|----------|---|
| 5         | Хлеб ржано-пшеничный   | 18       | ГОСТ 31807-2018                                     |
| 5 день    |  |          |   |
| 1         | Салат из свежих/отварных овощей/овощи порционные               | 60/60/20 | №20/43/45/50/71/17 сб.п.2004г./ № 816(10) сб.п.1983 |
| 2         | Тефтели мясные с соусом  | 110      | № 461 сб.п. 2004г                                   |
| 3         | Каша гречневая рассыпчатая / Рис отварной                      | 180      | №508/511 сб.п. 2004г.                               |
| 4         | Чай с сахаром и лимоном  | 200/15/7 | № 686 сб.п. 2004г.                                  |
| 5         | Хлеб ржано-пшеничный   | 18       | ГОСТ 31807-2018                                     |
| II неделя |  |          |   |
| 1 день    |  |          |   |
| 1         | Салат из свежих/отварных овощей/овощи порционные               | 60/60/20 | №20/43/45/50/71/17 сб.п.2004г./ № 816(10) сб.п.1983 |
| 2         | Макаронные изделия отварные с сыром и маслом                   | 225      | № 333 сб.п. 2004г.                                  |
| 3         | Бутерброд с колбасой (батон нарезной, колбаса варено-копченая) | 35       | № 6 сб. п. 2004г.                                   |
| 4         | Чай с сахаром  | 200      | № 685 сб.п. 2004г.                                  |
| 5         | Хлеб ржано-пшеничный   | 18       | ГОСТ 31807-2018                                     |
| 2 день    |  |          |   |
| 1         | Салат из свежих/отварных овощей/овощи порционные               | 60/60/20 | №20/43/45/50/71/17 сб.п.2004г./ № 816(10) сб.п.1983 |
| 2         | Котлета из цыпленка  | 100      | № 496 сб.п. 2004г.                                  |
| 3         | Пюре картофельное с маслом сливочным                           | 185      | № 520 сб.п. 2004г.                                  |
| 4         | Чай с сахаром и лимоном  | 200/15/7 | № 686 сб.п. 2004г.                                  |
| 5         | Хлеб ржано-пшеничный   | 18       | ГОСТ 31807-2018                                     |
| 3 день    |  |          |   |
| 1         | Плов из цыпленка   | 225      | № 492 сб.п. 2004г.                                  |
| 2         | Чай с сахаром  | 200      | № 685 сб.п. 2004г.                                  |
| 3         | Хлеб ржано-пшеничный   | 20       | ГОСТ 31807-2018                                     |
| 4         | Выпечка дрожжевая/печенье/пряники/вафли                        | 50/30    | № 769/772 сб.п. 2004г./ГОСТ 53041-2008              |
| 4 день    |  |          |   |
| 1         | Котлета, биточки, шницели/котлета по-хлыновски                 | 100      | № 454/451 сб.п. 2004г                               |
| 2         | Макаронные изделия отварные с маслом сливочным                 | 185      | № 516 сб.п. 2004г                                   |
| 3         | Чай с сахаром  | 200      | № 685 сб.п. 2004г.                                  |
| 4         | Выпечка дрожжевая/печенье/пряники/вафли                        | 50/30    | № 769/772 сб.п. 2004г./ГОСТ 53041-2008              |
| 5         | Хлеб ржано-пшеничный   | 18       | ГОСТ 31807-2018                                     |
| 5 день    |  |          |   |
| 1         | Салат из свежих/отварных овощей/овощи порционные               | 60/60/20 | №20/43/45/50/71/17 сб.п.2004г./ № 816(10) сб.п.1983 |
| 2         | Сосиски/сардельки/колбаса отварная                             | 100      | № 413 сб.п. 2004г.                                  |

|   |   |       |                       |
|---|---|-------|-----------------------|
| 3 | Каша гречневая рассыпчатая / Рис отварной | 180/5 | №508/511 сб.п. 2004г. |
| 4 | Чай с сахаром                             | 200   | № 685 сб.п. 2004г.    |
| 5 | Хлеб ржано-пшеничный                      | 18    | ГОСТ 31807-2018       |