

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ «СОШ № 24
им. Л. П. Мамыковой»

Сидорова А.А.

" 11 " 12 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «СЕРВИС-КОМПЛЕКС»

Иванов А.И.

" 11 " 12 2023 г.



СОГЛАСОВАНО

Председатель
Родительского Совета

Григорьев В.А. Ренко

" 11 " 12 2023 г.

Двухнедельное цикличное меню питания обучающихся 1-4 класс классов за счет средств родителей (ГПД - II смена)

№ п/п	Наименование блюда	Норма выхода готовой продукции, гр	Технический нормативный документ, ГОСТ
I неделя			
1 день			
1	Омлет натуральный	150	№ 340 сб.р.2004г. -
2	Выпечка дрожжевая/печенье/пряники/вафли	50/30	№ 769,770,786,772 сб.р. 2004 г./ГОСТ 53041-2008
3	Компот из сухофруктов/свежих фруктов/ ягод	200	№ 631/638/639 сб.р. 2004г
4	Хлеб ржано-пшеничный	18	ГОСТ 31807-2018
2 день			
1	Салат из свежих/отварных овощей/овощи порционные	60/60/20	№20/43/45/50/71/17 сб.р.2004г./ № 816(10) сб.р.1983
2	Колобок особый	90	№463 сб.р.1983 г.
3	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	155	№ 516 сб.р. 2004г.
4	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.р. 2004г
5	Хлеб ржано-пшеничный	18	ГОСТ 31807-2018
3 день			
1	Салат из свежих/отварных овощей/овощи порционные	60/60/20	№20/43/45/50/71/17 сб.р.2004г./ № 816(10) сб.р.1983

2	Котлета, биточки, шницели	90	№ 451 сб.п. 2004г.
3	Пюре картофельное с маслом сливочным	150/5	№ 520 сб.п. 2004г.
4	Какао с молоком/ Кофейный напиток с молоком	200	№693/694/695/692 сб. п. 2004г.
5	Хлеб ржано-пшеничный	18	ГОСТ 31807-2018
4 день			
1	Салат из свежих/отварных овощей/овощи порционные	60/60/20	№20/43/45/50/71/17 сб.п.2004г./ № 816(10) сб.п.1983
2	Котлета из цыпленка	90	№ 496 сб.п. 2004г.
3	Рис отварной с маслом сливочным	155	№ 511 сб.п. 2004г.
4	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.п. 2004г
5	Хлеб ржано-пшеничный	18	ГОСТ 31807-2018
5 день			
1	Выпечка дрожжевая/печенье/пряники/вафли	50/30	№ 769,770,786,772 сб.п. 2004 г./ГОСТ 53041-2008
2	Голубцы с рисом, мясом и маслом	175	№ 485 сб.п. 2004г.
3	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.п. 2004г
4	Хлеб ржано-пшеничный	18	ГОСТ 31807-2018
II неделя			
I день			
1	Сыр порционный /Колбаса варено-копченая порционная	20	№ 97, 99 сб.п. 2004г.
2	Каша молочная с маслом сливочным	210	№ 311 сб.п.2004г.
3	Чай черный с сахаром и лимоном	200/7/15	№ 685 сб.п. 2004г
4	Яйцо отварное	1 шт	№22, сб. п. 2004г.
5	Батон нарезной	20	ГОСТ 31805-2018
2 день			
1	Салат из свежих/отварных овощей/овощи порционные	60/60/20	№20/43/45/50/71/17 сб.п.2004г./ № 816(10) сб.п.1983
2	Колобок особый	90	№463 сб.п.1983 г.
3	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	155	№ 516 сб.п. 2004г.
4	Компот из сухофруктов/свежих фруктов/ ягод	200	№ 631/638/639 сб.п. 2004г
5	Хлеб ржано-пшеничный	18	ГОСТ 31807-2018
3 день			
1	Выпечка дрожжевая/печенье/пряники/вафли	50/30	№ 769,770,786,772 сб.п. 2004 г./ГОСТ 53041-2008

2	Котлета, биточки, шницели	90	№ 451 сб.п. 2004г.
3	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	150/5	№ 508 сб.п. 2004г.
4	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.п. 2004г
5	Хлеб ржано-пшеничный	18	ГОСТ 31807-2018
	4 день		
1	Салат из свежих/отварных овощей/овощи порционные	60/60/20	№20/43/45/50/71/17 сб.п.2004г./ № 816(10) сб.п.1983
2	Тефтели мясные	110	№ 461/462 сб.п. 2004г.
3	Пюре картофельное	150	№ 520 сб.п. 2004г.
4	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.п. 2004г
5	Хлеб ржано-пшеничный	18	ГОСТ 31807-2018
	5 день		
1	Салат из свежих/отварных овощей/овощи порционные	60/60/20	№20/43/45/50/71/17 сб.п.2004г./ № 816(10) сб.п.1983
2	Жаркое по-домашнему	150	№ 631 сб.п.1983г.
3	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.п. 2004г
4	Хлеб ржано-пшеничный	18	ГОСТ 31807-2018