

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ № 29
имени А.И. Мамякова
С.А. Комова

" 11 " 12 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "СЕРВИС-КОМПЛЕКС"

Иванов А.И.

" 11 " 12 2023



СОГЛАСОВАНО

Председатель
Родительского Совета
Кисункин В.А. Рачко

" 11 " 12 2023 г.

Двухнедельное цикличное меню питания обучающихся 1-4 класс классов за счет средств родителей

№ п/п	Наименование блюда	Норма выхода готовой продукции, гр	Технический нормативный документ, ГОСТ
I неделя			
1 день			
1	Суп картофельный с крупой	250	№ 138, 139 сб.р. 2004г.
2	Плов из филе цыпленка	150	№ 492 сб.р. 2004г.
3	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.р. 2004г
4	Хлеб ржано-пшеничный	18	ГОСТ 31807-2018
2 день			
1	Рассольник ленинградский со сметаной / Борщ из свежей/квашеной капусты со сметаной	250	№ 132/110 сб.р. 2004г
2	Колобок особый	90	№463 сб.р.1983 г.
3	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	155	№ 516 сб.р. 2004г.
4	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.р. 2004г
5	Хлеб ржано-пшеничный	18	ГОСТ 31807-2018
3 день			
1	Суп картофельный гороховый	250	№ 139 сб.р.2004г.
2	Котлета, биточки, шницели	90	№ 451 сб.р. 2004г.
3	Пюре картофельное с маслом сливочным	155	№ 520 сб.р. 2004г.
4	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.р. 2004г
5	Хлеб ржано-пшеничный	18	ГОСТ 31807-2018
4 день			

1	Щи из свежей/квашеной капусты со сметаной	250	№ 124/125 сб.п. 2004г.
2	Котлета из филе цыпленка	90	№ 496 сб.п. 2004г.
3	Рис отварной с маслом сливочным	155	№ 511 сб.п. 2004г.
4	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.п. 2004г
5	Хлеб ржано-пшеничный	18	ГОСТ 31807-2018
5 день			
1	Суп картофельный гороховый /Суп полевой	250	№ 139 сб.п.2004г. / № 220 сб.п.1983
2	Голубцы с рисом; мясом и маслом	175	№ 485 сб.п. 2004г.
3	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.п. 2004г
4	Хлеб ржано-пшеничный	18	ГОСТ 31807-2018
II неделя			
1 день			
1	Суп картофельный с крупой	250	№ 138 сб.п. 2004г.
2	Гуляш	100	№ 632 сб.п.1983г.
3	Рис отварной	150	№ 511 сб.п. 2004г.
4	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.п. 2004г
5	Хлеб ржано-пшеничный	18	ГОСТ 31807-2018
2 день			
1	Рассольник ленинградский со сметаной / Борщ из свежей/квашеной капусты со сметаной	250	№ 132/110 сб.п. 2004г
2	Колобок особый	90	№463 сб.п.1983 г.
3	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	155	№ 516 сб.п. 2004г.
4	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.п. 2004г
5	Хлеб ржано-пшеничный	18	ГОСТ 31807-2018
3 день			
1	Суп картофельный гороховый	250	№ 139 сб.п. 2004г.
2	Котлета, биточки, шницели	90	№ 451 сб.п. 2004г.
3	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	150/5	№ 508 сб.п. 2004г.
4	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.п. 2004г
5	Хлеб ржано-пшеничный	18	ГОСТ 31807-2018
4 день			
1	Щи из свежей/квашеной капусты со сметаной	250	№ 124/125 сб.п. 2004г.
2	Тефтели мясные с соусом	110	№ 461/462 сб.п. 2004г.

5	Хлеб ржано-пшеничный	18	ГОСТ 31807-2018
	5 день		
1	Суп картофельный с макаронами	250	№ 140 сб.р. 2004г.
2	Жаркое по-домашнему	150	№ 631 сб.р.1983г.
3	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.р. 2004г
4	Хлеб ржано-пшеничный	18	ГОСТ 31807-2018