

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ № 29 им.  
Л.И. Митякова  
*Сидорова С.А.*

" 11 " 12 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "СЕРВИС-КОМПЛЕКС"

*Иванов А.И.*  
" 11 " 12 2023  


СОГЛАСОВАНО

Председатель  
Родительского Совета  
*Кашуркин В.А.*

" 11 " 12 2023 г.

Двухнедельное цикличное меню обедов для учащихся начальной школы 1-4 класс

№ п/п	Наименование блюда	Норма выхода готовой продукции, гр	Технический нормативный документ, ГОСТ
I неделя			
1 день			
1	Суп картофельный с крупой	250	№138,139 сб.р.2004г.
2	Колобок особый	90	№463 сб.р.1983 г.
3	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	155	№ 516 сб.р. 2004г
3	Чай с сахаром	200/15	№ 685 сб.р. 2004г.
4	Хлеб ржано-пшеничный	36	ГОСТ 31807-2018
5	Батон нарезной	20	ГОСТ 31805-2018
2 день			
1	Салат из свежих/отварных овощей/овощи порционные	60	№20/43/45/50/71/17 сб.р.2004г./ № 816(10) сб.р.1983
2	Рассольник ленинградский со сметаной / Борщ из свежей/квашеной капусты со сметаной	250	№ 132/110 сб.р. 2004г
3	Котлета рыбная / тефтели рыбные/тефтели рыбные с белым соусом	90/90/110	№ 388 сб.р.2004 г.
4	Пюре картофельное с маслом сливочным	155	№ 520 сб.р. 2004г.
5	Чай с сахаром	200/15	№ 685 сб.р. 2004г.
6	Хлеб ржано-пшеничный	36	ГОСТ 31807-2018
7	Батон нарезной	20	ГОСТ 31805-2018
3 день			

1	Салат из свежих/отварных овощей/овощи порционные	60	№20/43/45/50/71/17 сб.п.2004г./ № 816(10) сб.п.1983
2	Суп картофельный гороховый	250	№139 сб.п.2004г.
3	Плов из цыпленка	150	№ 492 сб.п. 2004г.
4	Чай с сахаром	200/15	№ 685 сб.п. 2004г.
5	Хлеб ржано-пшеничный	36	ГОСТ 31807-2018
6	Батон нарезной	40	ГОСТ 31805-2018
4 день			
1	Щи из свежей/квашеной капусты со сметаной	250	№ 124,125 сб.п. 2004г.
2	Гуляш	100	№ 632 сб.п.1983г.
3	Макаронные изделия отварные	150	№ 516 сб.п. 2004г.
4	Чай с сахаром	200/15	№ 685 сб.п. 2004г.
5	Хлеб ржано-пшеничный	36	ГОСТ 31807-2018
6	Батон нарезной	20	ГОСТ 31805-2018
5 день			
1	Суп картофельный с макаронами /Суп полевой	250	№ 140 сб.п.2004г. / № 220 сб.п.1983
2	Тефтели мясные	110	№ 461,462 сб.п. 2004г
3	Каша гречневая рассыпчатая	150	№508 сб.п. 2004г
4	Чай с сахаром	200/15	№ 685 сб.п. 2004г.
5	Хлеб ржано-пшеничный	36	ГОСТ 31807-2018
6	Батон нарезной	20	ГОСТ 31805-2018
II неделя			
1 день			
1	Суп картофельный с крупой	250	№138,139 сб.п.2004г.
2	Колобок особый	90	№463 сб.п.1983 г.
3	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	155	№ 516 сб.п. 2004г
4	Чай с сахаром	200/15	№ 685 сб.п. 2004г.
5	Хлеб ржано-пшеничный	36	ГОСТ 31807-2018
6	Батон нарезной	20	ГОСТ 31805-2018
2 день			
1	Салат из свежих/отварных овощей/овощи порционные	60	№20/43/45/50/71/17 сб.п.2004г./ № 816(10) сб.п.1983
2	Рассольник ленинградский со сметаной / Борщ из свежей/квашеной капусты со сметаной	250	№ 132/110 сб.п. 2004г

3	Котлета рыбная / тефтели рыбные/тефтели рыбные с белым соусом	90/90/110	№ 388 сб.п. 2004г.
4	Пюре картофельное с маслом сливочным	150/5	№ 520 сб.п. 2004г.
5	Чай с сахаром	200/15	№ 685 сб.п. 2004г.
6	Хлеб ржано-пшеничный	36	ГОСТ 31807-2018
7	Батон нарезной	20	ГОСТ 31805-2018
	3 день		
1	Суп картофельный гороховый	250	№139 сб.п.2004г.
3	Гуляш	100	№ 632сб.п.1983г.
	Рис отварной	150	№ 511 сб.п.2004г.
4	Чай с сахаром	200/15	№ 685 сб.п. 2004г.
5	Хлеб ржано-пшеничный	36	ГОСТ 31807-2018
6	Батон нарезной	20	ГОСТ 31805-2018
	4 день		
1	Щи из свежей/квашеной капусты со сметаной	250	№ 124,125 сб.п. 2004г.
2	Котлета по-хлыновски / котлета, биточки, шницели	90	№ 454/451 сб.п. 2004г
3	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	155	№ 516 сб.п. 2004г
4	Чай с сахаром	200/15	№ 685 сб.п. 2004г.
5	Хлеб ржано-пшеничный	36	ГОСТ 31807-2018
6	Батон нарезной	20	ГОСТ 31805-2018
	5 день		
1	Суп картофельный с макаронами	250	№ 140 сб.п.2004г.
2	Тефтели мясные	110	№ 461,462 сб.п. 2004г
3	Каша гречневая рассыпчатая	150	№508 сб.п. 2004г
4	Чай с сахаром	200/15	№ 685 сб.п. 2004г.
5	Хлеб ржано-пшеничный	36	ГОСТ 31807-2018
6	Батон нарезной	20	ГОСТ 31805-2018