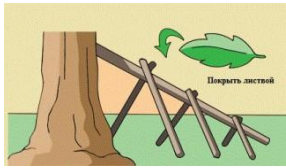


Памятка населению Как выжить в лесу?



Ежегодно в лесах теряются дети, туристы, пенсионеры. Некоторым везет, и они сами находят дорогу домой. На поиски других уходит значительное количество времени. Как самостоятельно выжить в лесу, вернуться обратно на тропу, пережить ночь и дожидаться помощи? Ниже приведены рекомендации, которые обеспечат вам безопасность в лесу.

ПАМЯТКА ЗАБЛУДИВШЕМУСЯ В ЛЕСУ

- Итак, вы заблудились. Для того чтобы выжить в лесу, необходимы элементарные знания и сильное желание выбраться из этой ситуации. Постарайтесь успокоиться, в данном случае специалисты рекомендуют просто обнять дерево.
- Не впадайте в панику, остановитесь, оцените ситуацию, подумайте - в каком направлении вы двигались. Прислушайтесь, возможно, вы услышите крики людей, звук работающего транспортного средства, лай собак. Используйте их для ориентировки: собачий лай слышен за три километра, шум трактора - за четыре, грохотание поезда - за десять.
- Для увеличения обзора оглянитесь вокруг или, при возможности, заберитесь на дерево. Дымоходы на крышах видны с расстояния трех километров, заводские трубы - за шесть километров, колокольни и башни можно рассмотреть с пятнадцати тысяч метров. Хорошо если в лесу протекает ручей, он непременно приведет к реке. Придерживаясь ее русла, идите вниз по течению, и она вас выведет к людям.
- Проверьте мобильную связь, если она доступна, свяжитесь с Единой службой спасения (тел. 112).
- В случае уверенности, что вас будут искать, никуда не уходите, разведите огонь, старайтесь громче петь. Благодаря дыму и звукам, человека найти достаточно легко.
- Если ночевка в лесу неизбежна, обеспечьте поддержание огня на протяжении всей ночи, положите в костер пару толстых (но не слишком сухих) веток. Соорудите постель из лапника.
- Пытаясь найти дорогу самостоятельно, постарайтесь не петлять. Внимательно смотрите вокруг, возможно удастся заметить линии электропередач, газопровод, железную дорогу. Эти ориентиры обязательно выведут из леса, пусть даже не там, где вы рассчитывали.
- Звуковые сигналы можно подавать ударами по дереву палкой - они далеко распространяются по лесу.
- По сторонам света можно ориентироваться даже без компаса. С северной стороны кора сосны и березы темнее, а сами стволы покрыты лишайником и мхом. Смоляные выделения у хвойных деревьев с южной стороны гораздо обильнее, чем с северной. Эти признаки легче рассмотреть у отдельного дерева на опушке или поляне.
- Не пытайтесь сокращать путь. Не нужно паниковать, осознав, что начали ходить по кругу. Это явление называют «фокусом правой ноги». Оказывается, у человека один шаг короче другого. Что бы вы не делали, прямо идти не получится. Поэтому не стоит пытаться обмануть себя и судьбу, «наматывая очередные круги». Через каждые сто метров отмечайте хорошо заметный для вас ориентир. Таким образом, можно не сбиться с выбранного направления.
- Наиболее коварные места в лесу – трясина и болото. Не поддавайтесь панике и не делайте резких движений, провалившись в болото. Попробуйте принять горизонтальное положение, используя поперечно лежащий шест. Если есть возможность дотянуться до камыша, травы или свисающей ветки, подтягиваясь, отползите подальше от коварного места. Во время передвижения нескольких человек по болоту, нужно держаться рядом, чтобы в любую секунду оказать поддержку другу.
- Стоянку организовывать нужно на сухом, открытом месте, недалеко от ручья, что позволит обеспечить запас пресной воды. Временным укрытием послужит шалаш или землянка. Летом достаточно простого навеса. Разведите костер, прокипятите воду. Кстати, это можно сделать в обычной пластиковой таре - она изменит свой внешний вид, однако вода не даст ей расплавиться.

