

СОГЛАСОВАНО

*Дир. МБОУ СОШ № 4*  
*С.А. Котлов*

" 01 " 09 2022 г.



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "СЕРВИС-КОМПЛЕКС"

*Иванов А.Н.*

" 01 " 09 2022 г.



СОГЛАСОВАНО

*Председатель*  
*Родительского комитета*  
*Таврова С.А.*

" 01 " 09 2022 г.

Двухнедельное примерное цикличное меню завтраков для учащихся 5-11 классов.

№ п/п	Наименование блюда	Норма выхода готовой продукции, гр	Технический нормативный документ, ГОСТ
I неделя			
1 день			
1	Сыр порционный /Колбаса варено-копченая порционная	15	№ 97, 99 сб.р. 2004г.
2	Каша молочная с маслом сливочным	210	№ 311 сб.р.2004г.
3	Кондитерское изделие (печенье/вафли/пряник)/ выпечка дрожжевая	30/50	ГОСТ Р 53041-2008/№769,786,772, сб. р. 2004г.
4	Батон нарезной	20	ГОСТ 31805-2018
5	Чай с сахаром	200/15	№ 685 сб.р. 2004г.
2 день			
1	Салат из свежих/отварных овощей/овощи порционные	100	№20/43/45/50/71/17 сб.р.2004г./ № 816(10) сб.р.1983
2	Котлета рыбная / Колобок особый рыбный/Тефтели рыбные с белым соусом	100/100/110	№ 388 сб.р.2004 г.
3	Пюре картофельное с маслом сливочным	185	№ 520 сб.р. 2004г.
4	Чай с сахаром	200/15	№ 685 сб.р. 2004г.
5	Хлеб ржано-пшеничный	18	ГОСТ 31807-2018
3 день			
1	Сыр порционный /Колбаса варено-копченая порционная	15	№ 97, 99 сб.р. 2004г.
2	Запеканка из творога с повидлом	200	№ 366 сб.р. 2004г.
3	Кофейный напиток с молоком/Какао с молоком	200	№ 692/693,694,695 сб.р.2004г.
4	Батон нарезной	20	ГОСТ 31805-2018
4 день			
1	Салат из свежих/отварных овощей/овощи порционные	100	№20/43/45/50/71/17 сб.р.2004г./ № 816(10) сб.р.1983
2	Гуляш	100	№ 632 сб.р.1983г.
3	Макаронные изделия отварные	180	№ 516 сб.р. 2004г.
4	Компот из сухофруктов/свежих фруктов/ ягод	200	№ 631/638/639 сб.р. 2004г
5	Хлеб ржано-пшеничный	18	ГОСТ 31807-2018
5 день			
1	Салат из свежих/отварных овощей/овощи порционные	100	№20/43/45/50/71/17 сб.р.2004г./ № 816(10) сб.р.1983
2	Тефтели мясные	110	№ 461/462 сб.р. 2004г.
3	Каша гречневая рассыпчатая	180	№ 508 сб.р. 2004г.

4	Чай с сахаром	200/15	№ 685 сб.п. 2004г.
5	Хлеб ржано-пшеничный	18	ГОСТ 31807-2018
	II неделя		
	I день		
1	Сыр порционный /Колбаса варено-копченая порционная	15	№ 97, 99 сб.п. 2004г.
2	Каша молочная с маслом сливочным	210	№ 311 сб.п.2004г.
3	Кофейный напиток с молоком/Какао с молоком	200	№ 692/693,694,695 сб.п.2004г.
4	Кондитерское изделие (печенье/вафли/пряник)/ выпечка дрожжевая	30/50	ГОСТ Р 53041-2008/№769,786,772, сб. п. 2004г.
5	Батон нарезной	20	ГОСТ 31805-2018
	2 день		
1	Салат из свежих/отварных овощей/овощи порционные	100	№20/43/45/50/71/17 сб.п.2004г./ № 816(10) сб.п.1983
2	Котлета рыбная / Колобок особый рыбный/Тефтели рыбные с белым соусом	100/100/110	№ 388 сб.п.2004 г.
3	Пюре картофельное с маслом сливочным	185	№ 520 сб.п. 2004г.
4	Чай с сахаром	200/15	№ 685 сб.п. 2004г.
5	Хлеб ржано-пшеничный	18	ГОСТ 31807-2018
	3 день		
1	Салат из свежих/отварных овощей/овощи порционные	100	№20/43/45/50/71/17 сб.п.2004г./ № 816(10) сб.п.1983
2	Плов из цыпленка	200	№ 492 сб.п. 2004г.
3	Компот из сухофруктов/свежих фруктов/ ягод	200	№ 631/638/639 сб.п. 2004г
4	Хлеб ржано-пшеничный	18	ГОСТ 31807-2018
	4 день		
1	Салат из свежих/отварных овощей/овощи порционные	100	№20/43/45/50/71/17 сб.п.2004г./ № 816(10) сб.п.1983
2	Котлета по-хлыновски / котлета, биточки, шницели	100	№ 454/451 сб.п. 2004г
3	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	185	№ 516 сб.п. 2004г
4	Чай с сахаром	200/15	№ 685 сб.п. 2004г.
5	Хлеб ржано-пшеничный	18	ГОСТ 31807-2018
	5 день		
1	Салат из свежих/отварных овощей/овощи порционные	100	№20/43/45/50/71/17 сб.п.2004г./ № 816(10) сб.п.1983
2	Жаркое по-домашнему	200	№ 631 сб.п.1983г.
3	Чай с сахаром	200/15	№ 685 сб.п. 2004г.
4	Хлеб ржано-пшеничный	18	ГОСТ 31807-2018