# Цифровые ресурсы для детей и их родителей

|  |  |
| --- | --- |
| АКТУАЛЬНЫЕ И ИНТЕРЕСНЫЕ САЙТЫ ДЛЯ ДЕТЕЙ  Здесь ты можешь поговорить в онлайн-чате в режиме реального времени с психологом, получить онлайн-консультацию, задать вопросы специалистам и все это абсолютно бесплатно и анонимно! | |
|  | <https://www.xn--b1agja1acmacmce7nj.xn--80asehdb/>  Линия твоятерритория.онлайн — кризисная онлайн-служба психологической помощи детям, подросткам и молодежи до 23 лет Благотворительного фонда «Твоя территория». Психологическая помощь доступна любому подростку из региона или другой страны. |
|  | <http://psi.mchs.gov.ru/questions>  Интернет-служба экстренной психологической помощи – это портал, на котором работают только профессионалы. По Вашему желанию на сайте можно получить консультацию психолога. Консультирование может проходить в форме опубликования ответов на Ваши вопросы или в скрытом режиме личного кабинета.  \*Полезно для родителей |
|  | <https://pomoschryadom.ru/>  Общероссийский сайт «Помощь рядом» предназначен для детей и подростков в возрасте от 6 до 18 лет. Основная его цель – помочь несовершеннолетним в сложных вопросах, с которыми они могут столкнуться в своей жизни, путем предоставления безопасной информации и бесплатной психологической онлайн-помощи. |
|  | <https://moi-portal.ru/proekty/bezopasnii-internet/video/>  Проект познакомит детей с обучающими видео, советами психологов и информационными статьями, об опасностях в социальных сетях. Также, можно получить онлайн-консультации, как вести себя, если возникли угрозы в интернет - пространстве. |
|  | <https://www.xn--d1apbhi9d3a.xn--80asehdb/>  Анонимная психологическая помощь детям и подросткам. Команда профессиональных психологов, консультантов анонимного чата готова выслушать, поддержать и помочь разобраться, выбрать верное решение, когда возникли трудности и недопонимания со стороны взрослых или сверстников.  P.S. отличная подборка фильмов и книг. |
|  | <https://i-riski.ru/>  Прими участие в обучающей игре «И-риски.рф». Тебе будут предложены примеры ситуаций, с которыми ты можешь столкнуться в Интернете. В каждой ситуации есть разные варианты действий. Выбери наиболее безопасный из них.  После успешного прохождения игры ты получишь сертификат гуру интернет – безопасности. |
| ПОЛЕЗНЫЕ И ИНФОРМАЦИОННЫЕ САЙТЫ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ | |
|  | <https://xn--80aidamjr3akke.xn--p1ai/>    Навигатор для современных родителей «Растим детей» – информационно-просветительский портал, на котором собраны лучшие практики родительства. |
|  | <http://stop-ugroza.ru/life/pyat-pravil-bezopasnogo-interneta-dlya-detej-i-roditelej/>  Школа безопасности. Информационные статьи для родителей на темы, связанные с угрозами интернет - ресурсов. |
|  | <https://www.ya-roditel.ru/parents/tests/>  Сайт для родителей, где можно получить ответы на любые вопросы по воспитанию детей: полезные советы, мастер-классы, интересные тесты, консультации психолога и юриста, забавные истории и многое другое. |