



# ОСТОРОЖНО, ТОНКИЙ ЛЁД!

ГЛАВНОЕ УПРАВЛЕНИЕ МЧС РОССИИ ПО ПСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ

## ЗАПРЕЩАЕТСЯ



- ВЫХОДИТЬ НА ТОНКИЙ НЕОКРЕПШИЙ ЛЁД
- СОБИРАТЬСЯ ГРУППАМИ НА ОТДЕЛЬНЫХ УЧАСТКАХ ЛЬДА
- ПРИБЛИЖАТЬСЯ К ПРОМОИНАМ, ТРЕЩИНАМ И ПРОРУБЯМ НА ЛЬДУ
- СКАТЫВАТЬСЯ НА САНКАХ, ЛЫЖАХ С КРУТЫХ БЕРЕГОВ НА ТОНКИЙ ЛЁД
- ПЕРЕХОДИТЬ ВОДОЁМ ПО ЛЬДУ В ЗАПРЕЩЁННЫХ МЕСТАХ
- ВЫХОДИТЬ НА ЛЁД В ТЁМНОЕ ВРЕМЯ СУТОК И ПРИ ПЛОХОЙ ВИДИМОСТИ
- ВЫЕЗЖАТЬ НА ЛЁД НА МОТОЦИКЛАХ, АВТОМОБИЛЯХ ВНЕ ПЕРЕПРАВ



## РОДИТЕЛИ, ПОМНИТЕ!

**НЕЛЬЗЯ ОТПУСКАТЬ ДЕТЕЙ НА ЛЕД ВОДОЕМОВ БЕЗ ПРИСМОТРА ВЗРОСЛЫХ!**

## ЕСЛИ ПРОВАЛИЛИСЬ В ХОЛОДНУЮ ВОДУ



• НЕ ПАНИКУЙТЕ, НЕ ДЕЛАЙТЕ РЕЗКИХ ДВИЖЕНИЙ, ДЫШИТЕ КАК МОЖНО ГЛУБЖЕ И МЕДЛЕННЕЕ

• РАСКИНЬТЕ РУКИ В СТОРОНЫ И ПОСТАРАЙТЕСЬ ЗАЦЕПИТЬСЯ ЗА КРОМКУ ЛЬДА, ПРИДАВ ТЕЛУ ГОРИЗОНТАЛЬНОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ПО НАПРАВЛЕНИЮ ТЕЧЕНИЯ



• ПОПЫТАЙТЕСЬ ОСТОРОЖНО НАЛЕЧЬ ГРУДЬЮ НА КРАЙ ЛЬДА И ЗАБРОСИТЬ ОДНУ, А ПОТОМ И ДРУГУЮ НОГУ НА ЛЕД



• ЕСЛИ ЛЁД ВЫДЕРЖАЛ, ПЕРЕКАТЫВАЯСЬ, МЕДЛЕННО ПОЛЗИТЕ В ТУ СТОРОНУ, ОТКУДА ПРИШЛИ, ВЕДЬ ЗДЕСЬ ЛЁД УЖЕ ПРОВЕРЕН НА ПРОЧНОСТЬ

• ИДИТЕ НЕ ОСТАНАВЛИВАЯСЬ К БЛИЖАЙШЕМУ ЖИЛЬЮ



**ЕСЛИ ВЫ СТАЛИ СВИДЕТЕЛЕМ ЭКСТРЕННОЙ СИТУАЦИИ ИЛИ САМИ НУЖДАЕТЕСЬ В ПОМОЩИ, ПО ВОЗМОЖНОСТИ ВЫЗОВИТЕ СПАСАТЕЛЕЙ ПО ТЕЛЕФОНАМ 101 И 112**



# ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ РЫБАЛКЕ С ЛОДКИ

ПО ДАННЫМ ГЛАВНОГО УПРАВЛЕНИЯ МЧС РОССИИ ПО ПСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ

## ЛОДКА ДОЛЖНА БЫТЬ ОСНАЩЕНА



**КОНЕЦ АЛЕКСАНДРОВА**  
(СПАСАТЕЛЬНЫЙ ЛИНЬ)  
ДЛИНОЙ НЕ МЕНЕЕ 15 М ИЛИ  
**СПАСАТЕЛЬНЫЙ КРУГ**  
(КОЛЬЦО) С ЛИНЕМ ДЛИНОЙ  
НЕ МЕНЕЕ 15 М



**ГРЕБНОЕ УСТРОЙСТВО**  
(ВЕСЛА, ВЕСЛО-ГРЕБОК,  
БАГОР-ВЕСЛО)



**ЧЕРПАК**  
ИЛИ  
**РУЧНОЙ НАСОС**



**ФОНАРЬ БЕЛОГО**  
**СВЕТА**  
ИЛИ  
**РАКЕТЫ СИГНАЛА**  
**БЕДСТВИЯ**

## НЕЛЬЗЯ!



**РЫБАЧИТЬ С ЛОДКИ ЛЮДЯМ  
НЕ УМЕЮЩИМ ПЛАВАТЬ**



**ПЕРЕГРУЖАТЬ ЛОДКУ**



**ДЕРЖАТЬ НА ВОДОЕМЕ ЛОДКУ  
БОКОМ К СИЛЬНОМУ ВЕТРУ  
ИЛИ ВОЛНЕ**



**СПАТЬ, НАХОДЯСЬ НА БОРТУ  
МАЛОМЕРНОГО СУДНА**



**ВЫХОДИТЬ НА СУДОВОЙ  
ХОД ПРИ НЕБЛАГОПРИЯТНЫХ  
МЕТЕОУСЛОВИЯХ**



**РЫБАЧИТЬ В НЕТРЕЗВОМ ВИДЕ**



**ЕСЛИ ЛОДКА ОПРОКИНУЛАСЬ, НЕ ПЫТАЙТЕСЬ  
ЗАБРАТЬСЯ НА ПЕРЕВЕРНУВШЕЕСЯ СУДНО!  
УХВАТИТЕСЬ ЗА ЛОДКУ, РАБОТАЯ НОГАМИ,  
ВЫВЕДИТЕ ЕЕ НА МЕЛЬ**



**ПЕРЕД УХОДОМ НА РЫБАЛКУ ОБЯЗАТЕЛЬНО СООБЩИТЕ РОДНЫМ И  
БЛИЗКИМ О МЕСТЕ ПРОМЫСЛА, А ТАКЖЕ УТОЧНИТЕ ВРЕМЯ  
ВОЗВРАЩЕНИЯ С РЫБАЛКИ**



**НЕ ЗАБУДЬТЕ СРЕДСТВО СВЯЗИ!**

**В СЛУЧАЕ ЛЮБОЙ ОПАСНОЙ СИТУАЦИИ ЗВОНИТЕ **101** ИЛИ **112**  
ВАМ ПОМОГУТ!**

**1** Постарайтесь найти по близости палку, шест, веревку или доску –

все, что можно будет протянуть провалившемуся под лед в качестве средства спасения



**2** Осторожно подползите к полынье

**3** Приблизившись на максимально возможное безопасное расстояние,

протяните пострадавшему средство спасения



# Как действовать, ЕСЛИ КТО-ТО ПРОВАЛИЛСЯ ПОД ЛЕД



МЧС России

**4** Когда начнете вытягивать пострадавшего, попросите его работать ногами: так будет легче вытащить его из полыньи

**5** Вытащите пострадавшего в безопасное место и **окажите первую помощь**, необходимую при переохлаждении организма



**6** **Вызовите СКОРУЮ ПОМОЩЬ!**



ЕДИНЫЙ ТЕЛЕФОН ПОЖАРНЫХ И СПАСАТЕЛЕЙ

